

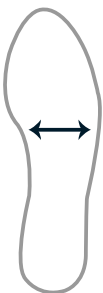


# ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ



## Βρές το μέγεθός σου

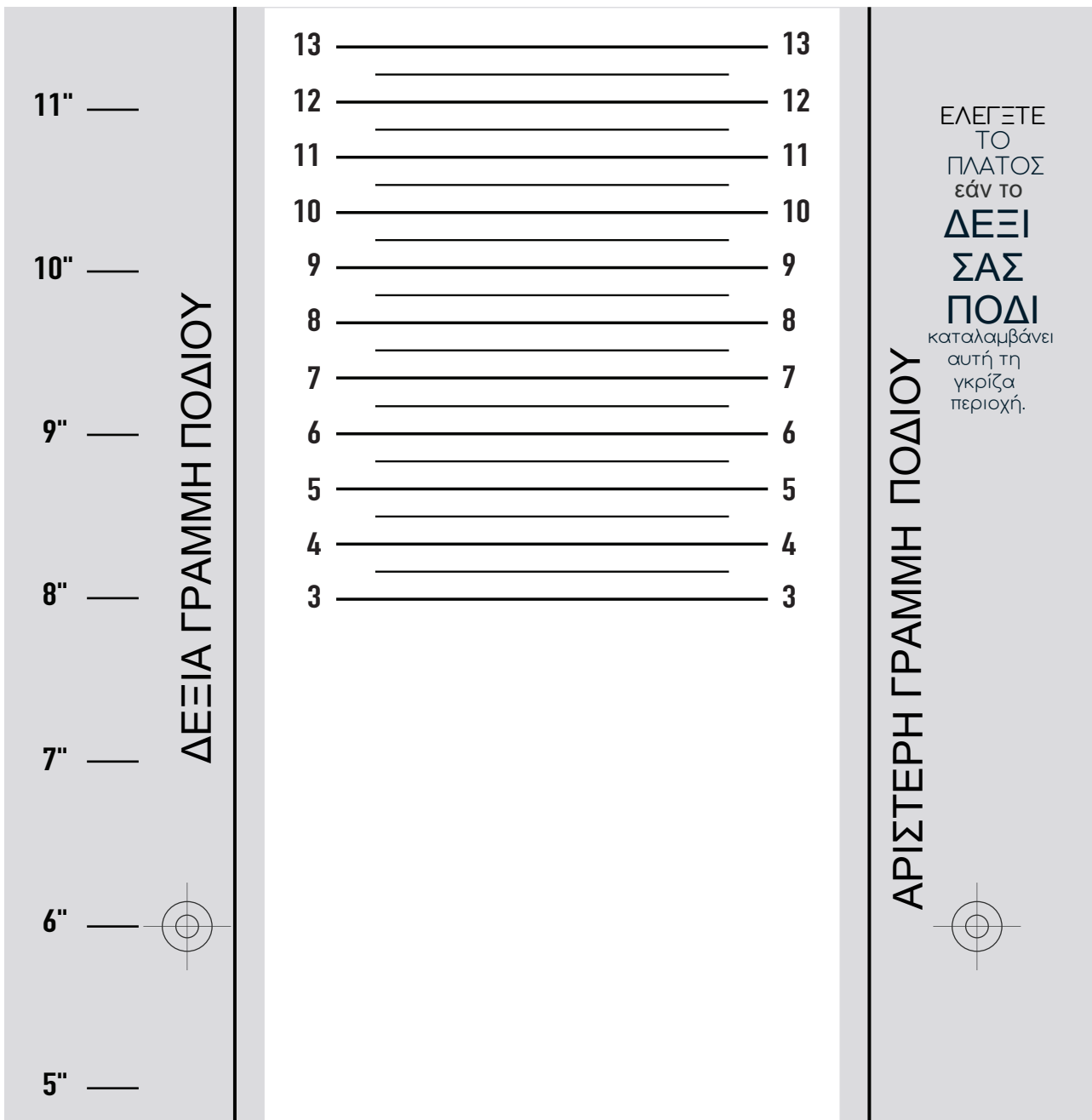
Ευθυγραμμίστε τη φτέρνα σας με τη σταθερή γραμμή στη βάση του διαγράμματος. Κρατώντας το βάρος στο πόδι σας, χαλαρώστε τα δάχτυλα των ποδιών σας. Η γραμμή που αγγίζει το μακρύτερο δάχτυλο του ποδιού υποδεικνύει το μέγεθός σας. Οι μικρότερες γραμμές μεταξύ των αριθμημένων γραμμών υποδεικνύουν μισό μέγεθος. Δεδομένου ότι πολλοί άνθρωποι έχουν πόδια διαφορετικών μεγεθών, είναι σημαντικό να μετράτε και τα δύο πόδια. Θα πρέπει να αγοράζετε παπούτσια στο μεγαλύτερο από τα δύο μεγέθη σας.



## Βρείτε το πλάτος

Όταν μετράτε το δεξί σας πόδι, ευθυγραμμίστε το πέλμα σας με τη συνεχή γραμμή στην αριστερή πλευρά του διαγράμματος. Εάν το εξωτερικό του δεξιού σας ποδιού φτάνει μέχρι την γκρίζα περιοχή στα δεξιά, σκεφτείτε ένα φαρδύ πλάτος. Επαναλάβετε με το αριστερό σας πόδι: ευθυγραμμίστε το πέλμα σας με τη συμπαγή γραμμή στη δεξιά πλευρά του διαγράμματος. Εάν η εξωτερική πλευρά του αριστερού ποδιού σας φτάσει στην γκρίζα περιοχή στο αριστερό μέρος, θεωρήστε ένα φαρδύ πλάτος.

Για την ακρίβεια του μεγέθους των παπουτσιών, συνιστούμε να εκτυπώσετε αυτό το έγγραφο σε χαρτί 8,5 \*11" στο 100% (πλήρες μέγεθος).



ΕΛΕΓΞΤΕ  
ΤΟ  
ΠΛΑΤΟΣ  
Εάν το  
**ΔΕΞΙ**  
**ΣΑΣ**  
**ΠΟΔΙ**  
καταλαμβάνει  
αυτή τη  
γκρίζα  
περιοχή.

### ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ

Τοποθετήστε εδώ μια πιστωτική κάρτα για να διασφαλίσετε το σωστό μέγεθος εκτύπωσης. Εάν αυτή φαίνεται, τότε το chart εκτυπώθηκε σωστά.

6"



5"

4"

3"

2"

1"

0"

### ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ:

Αφαιρέστε τα παπούτσια σας για να μετρήσετε τα πόδια σας.

Η ΦΤΕΡΝΑ ΣΑΣ ΕΔΩ

