



# ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΤΡΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΟΔΙ ΣΑΣ

Ακολουθήστε αυτά τα εύκολα βήματα για να βρείτε το σωστό μέγεθος. Για καλύτερη εφαρμογή, μετρήστε τα πόδια σας στο τέλος της ημέρας.

1. Πατήστε πάνω σε ένα κομμάτι χαρτί με τη φτέρνα σας να ακουμπά ελαφρώς σε έναν τοίχο από πίσω.
2. Σημειώστε το άκρο του μακρύτερου δαχτύλου του ποδιού σας στο χαρτί (ίσως χρειαστείτε έναν φίλο να σας βοηθήσει) και μετρήστε από τον τοίχο μέχρι τη σήμανση.
3. Κάντε το ίδιο για το άλλο πόδι και συγκρίνετε τις μετρήσεις με τον πίνακα μεγεθών μας για να βρείτε το σωστό μέγεθος.

